

CORSO DI FORMAZIONE 2019/2020 via SKYPE

CORSO APERTO A TUTTI

Il percorso di Formazione in Bioscrittura[®] è aperto a tutti coloro che sentono il bisogno di una crescita personale, di evoluzione interiore, di conoscenza di sé, di scoperta di nuovi spazi espressivi e desiderano farlo attraverso la SCRITTURA. Non sono richieste competenze culturali, scolastiche o accademiche.

PER I PROFESSIONISTI NELLE RELAZIONI D'AIUTO

Il percorso è (sempre più frequentato e) particolarmente significativo per chi lavora a contatto con il mondo del disagio: psicologi, psicoterapeuti, counselor, coach, operatori olistici, medici... costituisce Formazione e Aggiornamento in questo metodo di scrittura terapeutica.

WRITER COACHING

Bioscrittura[®] è un metodo artistico, quindi è uno strumento estremamente efficace per stimolare la creatività e la sensibilità di chi lavora o vuole lavorare professionalmente con le parole: scrittori, copywriter, giornalisti, sceneggiatori, speaker...

ORGANIZZAZIONE E ORARIO DEL CORSO

Il corso di Bioscrittura[®] si compone di **12 incontri**, nella giornata di **domenica, dalle 9.30 alle 18.30**, con 1 ora di pausa pranzo e 2 intervalli da 15 minuti, uno al mattino e uno al pomeriggio. **Ognuno può scegliere liberamente** di partecipare all'intero corso, oppure solo ad alcune parti che ritiene più interessanti, oppure a un solo singolo incontro.

L'unico vincolo è la **completezza del modulo**: ad esempio, se la tematica scelta prevede 2 incontri occorre iscriversi a entrambi gli incontri; se ne prevede 3, occorre iscriversi a tutti e tre. È anche possibile **"iscriversi a puzzle"**, cioè un modulo da 2 incontri più un modulo da 3. Oppure due moduli da 1 più un modulo da 2... Per lasciare spazio alla massima personalizzazione del percorso individuale.

DATE E CONTENUTI DEL CORSO

<p>OTTOBRE 2019 domenica 27 - SENSI FISICI 1</p>	<p>NOVEMBRE 2019 domenica 17 - SENSI FISICI 2</p>	<p>DICEMBRE 2019 domenica 8 - FAMIGLIA 1</p>
<p>GENNAIO 2020 domenica 12 - FAMIGLIA 2</p>	<p>FEBBRAIO 2020 domenica 2 - SENSI METAFISICI 1 domenica 23 - SENSI METAFISICI 2</p>	<p>MARZO 2020 domenica 15 SENSI METAFISICI 3</p>
<p>APRILE 2020 domenica 5 - COPPIA domenica 19 - CHAKRA 1</p>	<p>MAGGIO 2020 domenica 10 - CHAKRA 2 domenica 31 SCRITTURA NATURA 1</p>	<p>GIUGNO 2020 domenica 21 SCRITTURA NATURA 2</p>

PROGRAMMA DEL CORSO

SVEGLIA I TUOI SENSI (i sensi fisici - 2 incontri)

Il primo magico appuntamento è un affascinante volo dentro di te, attraverso **i cinque sensi**, strumenti di comunicazione potenti e naturali, per donare e ricevere emozioni ed esperienze. Scriverai con gli occhi, le orecchie, la pelle... e darai un nuovo senso alla percezione del tuo mondo. Include **tecniche di scrittura creativa**, per diventare l'unico e solo autore della storia della tua vita.

PAROLE DI FAMIGLIA (2 incontri)

Ogni famiglia usa parole che nutrono l'intero albero genealogico, come la linfa nelle piante. E portano potenti maledizioni, spesso nascoste. Queste parole lavorano sotto la corteccia della coscienza e creano misteriosi insuccessi, blocchi, sofferenze. Ma ogni famiglia porta anche luminose benedizioni, come succosi semi di vita che cercano solo il terreno adatto e le giuste cure, per **crescere in salute e regalare i meravigliosi frutti della felicità**. Questo seminario di Bioscrittura ti aiuta a coglierli.

LE PAROLE CHE FANNO BENE (i sensi metafisici - 3 incontri)

È un rigenerante volo di parole, emozioni e visioni nel cuore profondo del tuo mondo interiore: **i sensi metafisici**. Racconterai il tuo senso della famiglia, dello spazio, del denaro, del corpo, delle emozioni, del sesso... mentre la penna diventa la tua bacchetta magica, per trasformare i pensieri negativi in un vecchio ricordo.

PAROLE DI COPPIA (1 incontro)

Nelle relazioni sentimentali, le parole corrono sempre sul filo: a volte ripeti frasi di amori sepolti, replichi dialoghi prevedibili, riproduci polverosi battibecchi di famiglia. Così la grammatica dei baci ne soffre e si rifugia nel linguaggio che tutti conosciamo: **l'incomprensione**. Per ripassare la sintassi del cuore, padroneggiare la punteggiatura delle emozioni, correggere il lessico dei sentimenti e infine parlare la stessa lingua della persona amata, la parola chiave è: ... **PAROLE DI COPPIA**, intenso seminario del corso di Bioscrittura, ti aiuta a scoprirla. Anche se al momento, non hai una relazione di coppia. Almeno a parole

BIOSCRITTURA CURA I CHAKRA (2 incontri)

È il cammino che ti guida alla scoperta dei centri energetici che lo Yoga chiama Chakra e che contengono la mappa fisica, emotiva e spirituale della tua crescita personale, da neonato ad adulto. La scrittura sarà la tua guida, per raccontare i temi ambivalenti fondamentali dei Chakra e della tua storia: **fiducia e paura, piacere e dolore, potenza e prepotenza**, compassione e seduzione... Con la penna orientata verso la luce, potrai scrivere delle tue ombre e sciogliere i blocchi, risanare ferite e trovare un nuovo benessere del cuore e della mente. Perché saprai come liberare consapevolmente, tutta la tua energia ancora inespressa.

SCRIVERE TI VERRA' NATURALE (2 incontri)

È l'ultimo tratto del corso di Bioscrittura, un cammino fatto di emozioni, narrazioni ed esperienze, attraverso i quattro elementi fondamentali della vita: **acqua, aria, terra e fuoco**. Racconterai te stesso con parole fluide, dure, impalpabili e brucianti, a tutto vantaggio della tua capacità di ascolto e comunicazione con te stesso e con gli altri. Scriverai col vento fresco fra i capelli, col sole caldo sulla pelle, ascoltando il suono dolce del ruscello, accarezzando l'erba morbida... una rigenerante escursione linguistica fra gli elementi, per fare del bene alla tua natura più profonda.

ISCRIZIONE AL CORSO

Entro Venerdì 18 Ottobre 2019.

SEDE DEL CORSO

CASA TUA

In collegamento **Skype** con il docente e con tutti i partecipanti agli incontri.